



Foto:
Thomas Heilmann

Workshop Tribal Fusion mit Arisha

Arishas Leidenschaft gilt seit vielen Jahren dem orientalischen Tanz und seinen verschiedenen Spielarten. Ganz besonders dem Tribal Fusion. In diesem faszinierendem Tanzstil bildete sie sich intensiv fort, besuchte zahlreiche Workshops bei verschiedenen Dozenten und absolvierte im Sommer 2014 die Tribal Fusion Expert Tanzausbildung bei Arzo mit großem Erfolg.

WS 001 11.03.2018 10.30 – 13.30 Uhr **Grundlagen der muskulären Technik**

Ein Merkmal im Tribal Fusion sind präzise Isolationen, knackige Akzente und weiche aber trotzdem kraftvolle Bewegungen. Der Schlüssel hierfür liegt in der speziellen muskulären Technik.

Anhand der Basisbewegungen (Wippe, Kippe, Twist...) erspüren wir, welche Muskeln wir wie einsetzen können, um eine neue Bewegungsqualität zu erreichen und so unserem Tanz eine neue Dynamik zu verleihen.

Offen für Anfänger im Tribal Fusion oder orientalischen Tanz, und alle, die an ihrer Technik feilen und so zu einem tieferen Verständnis von Bewegung kommen wollen.

WS 002 11.03.2018 14.00 – 16.30 Uhr **Haltung und Arme im Tribal Fusion**

Eine gute Haltung und schöne Arme unterstreichen nicht nur unsere Bewegungen, sie geben unserem Tanz mehr Tiefe und erweitern unsere Ausdrucksmöglichkeiten.

In diesem WS erarbeiten wir uns grundlegend Armhaltungen für Tribal Fusion, orientiert am Datura Style von Rachel Brice.

Außerdem arbeiten wir an verschiedenen Armwellen, Schlangenarmen und Kombis, um das Erlernete in unseren Tanz zu integrieren.

Buchung:

WS 001: 3 Std. EUR 55.-

WS 002: 2,5 Std. EUR 46.-

WS 001 + 002 : 5,5 Std. EUR 96.-

Alle Preise enthalten 19%MWSt.

Anmeldung: www.malu-tanz.de

Veranstaltungsort:

Studio Malu, Schöne Aussicht 6, 65527 Niedernhausen



traumwelt
ORIENTALISCHER
TANZ

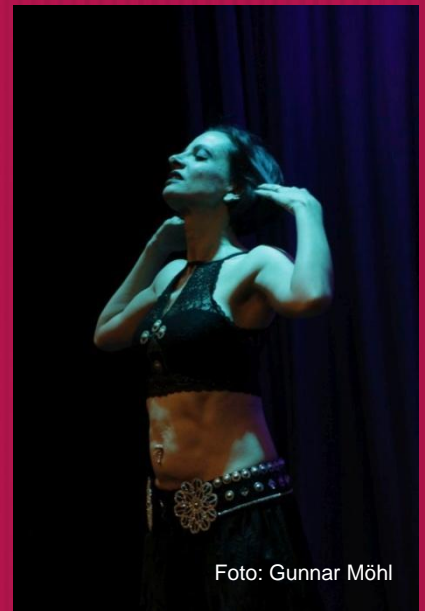


Foto: Gunnar Möhl



Jazira Malu

Schöne Aussicht 6
D-65527 Niedernhausen

Telefon: (06127)7059039

Mobil: (0160)8434053

E-Mail: info@malu-tanz.de

www.malu-tanz.de

STUDIO